Jídelníček

od 07.12.2026 do 11.12.2026

Pondělí 7.12.2026

Přesnídávka Cereálie, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07,08

Oběd Polévka pórková s krupicovými nočky (Naše II,23), hrachová kaše (I-2), zeleninové hranolky, chléb, okurek
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Veka, máslo, plátek sýra, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj s medem, voda

Úterý 8.12.2026

Přesnídávka Žitný rohlík špenátová pomazánka (I-1,121), kakao, ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Polévka zeleninová s celozrnným kuskusem (Naše II,29), tatranská vepřová pečeně (Naše II,42), bramborovo-mrkvové pyré, zelný salát
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Pudink, ovoce
obsahuje alergeny: 07

Pitný režim Čaj s medem, voda

Středa 9.12.2026

Přesnídávka Cereální bageta, fazolová pomazánka (MY), mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,06,07,11

Oběd Polévka jemná z rybího filé (Naše 18), kuřecí plátky na jablkách (Naše II,72), jasmínová rýže, zeleninová obloha
obsahuje alergeny: 01,04,07,09

Svačina Chléb Šumava, žervé, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj s medem, voda

Čtvrtek 10.12.2026

Přesnídávka Raženka, celerová pomazánka s tvarohem (I-1,109), mléko
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Polévka rajčatová s rýží (I-1,172), krůtí plátek v mrkvi (MY), brambory, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07,09

Svačina Špaldový chléb, Lučina, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj s medem, voda

Pátek 11.12.2026

Přesnídávka Ošatkový chléb, pomazánka tuňáková (MY), bílá káva, ovoce
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Polévka celerový krém s celozrnnou zavářkou (MY), játrová omáčka (MY), knedlík
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Chléb finský, bylinkové máslo, zelenina
obsahuje alergeny: 01,06,07,11

Pitný režim Čaj s medem, voda s citronem

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Strava.cz