# Jídelníček

**od 30.11.2026 do 04.12.2026**



## Pondělí 30.11.2026

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s bylinkami (MY), kakao, ovoce
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka bramborová s čerstvou majoránou (III-1,6), sojové maso po milánsku (MY), těstoviny, sýr, okurek
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09*

**Svačina** Slovácký chléb, Lučina, ovoce
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** čaj s citronem, voda

## Úterý 1.12.2026

**Přesnídávka** Žitný rohlík, kedlubnová pomazánka s jáhlami (II-2), mléko, ovoce
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Polévka cibulačka (I-1), rybí nákyp se sýrem (Naše), bramborová kaše se smetanou, červená řepa
*obsahuje alergeny: 01,04,07,09*

**Svačina** Chléb domácí, máslo, plátek sýra, zelenina
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s citronem, voda

## Středa 2.12.2026

**Přesnídávka** Veka, pomazánka z červené čočky s ajvarem (MY), mléko, ovoce
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka květáková se zelnými kroužky (II-1,60), rozlítaný kovězí ptáček (MY), rýže, zelný salát
*obsahuje alergeny: 01,07,09,10*

**Svačina** Ošatkový chléb, mrkvičkové máslo, zelenina
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s citronem, voda

## Čtvrtek 3.12.2026

**Přesnídávka** Cereální bageta, pomazánka ze sledě (MY), bílá káva, ovoce
*obsahuje alergeny: 01,04,07,11*

**Oběd** Polévka hrachová, bramborové šlíšky s mákem
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Svačina** Slunečnicový chléb, šunková pěna, zelenina
*obsahuje alergeny: 01,07,11*

**Pitný režim** Čaj s citronem, voda

## Pátek 4.12.2026

**Přesnídávka** MIKULÁŠOVO NADĚLENÍ loupáčkoví čertíci, kakao, ovoce
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Polévka masový vývar s nadělskými obláčky, kotlíkový guláš čertovy babičky (Naše II), chléb
*obsahuje alergeny: 01,03,09*

**Svačina** Sněhový tvarohový mikulášský krém, perníček, ovoce
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Pitný režim** Čaj ovocný košík s medem, voda

---

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| 03 | Vejce | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| 06 | Sójové boby (sója) | 11 | Sezamová semena |

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.



STRAVA.cz