Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka Rýžovo-dýňová kaše, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka špenátová se sýrem (Naše II,26), kovbojské fazole (Naše II, 197), chléb, okurek
obsahuje alergeny: 01,07,09

Svačina Cereální bageta, bylinkovká tvarohová pomazánka (MY), zelenina
obsahuje alergeny: 01,05,06,07

Pitný režim Čaj, voda

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka Žitný rohlík, pomazánka celerová (II-2), kakao, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07,09,11

Oběd Polévka bramborová se zeleninou (III-1,3), rybí ragů z aljašské tresky (ryb.pok.43), těstoviny, zeleninová obloha
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09

Svačina Jogurt, ovoce
obsahuje alergeny: 07

Pitný režim Čaj, voda

Středa 4.11.2026

Přesnídávka Rohlík, pomazánka z uzeného tofu (MY), mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,06,07

Oběd Polévka drůbeží vývar s pohankou a zeleninou (MY), čínská kuřecí směs (Naše II,62), barevná rýže, zeleninový salát
obsahuje alergeny: 01,09

Svačina Řemeslný chléb, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj, voda

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka Finský chléb, avokádová pomazánka (Naše I), mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,06,07,09,11

Oběd Polévka dýňová (III-1,20), vepřové plátky s cuketou a rajčaty (Naše II,53), bramborovo-mrkvové pyré, červená řepa
obsahuje alergeny: 01,09

Svačina Veka, máslo, plátek sýru, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj, voda

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka z rybího filé s bylinkami (ryb.pok.163), bílá káva, ovoce
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Polévka cizrnová s červenými fazolemi (III-10), nudlový nákyp s tvarohem a ovocem (I-4)
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Ošatkový chléb, Lučina, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj, voda



Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

STRAVA.cz

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě



STRAVA.cz