

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026



Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka Jáhlovo-dýňová kaše, ovoce

obsahuje alergen: 01,07

Oběd Plévka krémová z červených paprik s bulgurem (Naše,79), hrachová kaše s cibulkou (I-4), Slováký chléb, zelný salát

obsahuje alergen: 01,09

Svačina Raženka, máslo, plátek sýru, zelenina

obsahuje alergen: 01,07

Pitný režim Čaj, voda

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka Rohlík, pomazánka ze sojových bobů (MY), mléko, ovoce

obsahuje alergen: 01,06,07

Oběd Polévka rajská s vločkami (I-1), rybí filé v zakysané smetaně se sýrem (III-1,155), brambory s máslem, čerstvý okurek

obsahuje alergen: 01,04,07,09

Svačina Domácí tvarohový dezert, ovoce

obsahuje alergen: 07

Pitný režim Čaj, voda

Středa 21.10.2026

Přesnídávka Chléb řemeslný, drožďová pomazánka (I-1), mléko, ovoce

obsahuje alergen: 01,03,07

Oběd Polévka z hlívy ústříčné (III-1,17), kuřecí steak s dušenou zeleninou a bylinkami (Naše II,78), střípatá rýže s belugou, zeleninová obloha

obsahuje alergen: 01,09

Svačina Veka, žervé, zelenina

obsahuje alergen: 01,07

Pitný režim Čaj, voda

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka Cereální bageta, květáková pomazánka (II-2), mléko, ovoce

obsahuje alergen: 01,05,06,07

Oběd Polévka masový vývar s nudlemi (MY), hovězí vařený plátek, špenát, špecle

obsahuje alergen: 01,03,07,09

Svačina Chléb Šumava, Lučina, zelenina

obsahuje alergen: 01,07

Pitný režim Čaj, voda

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka Finský chléb, pomazánka z lososa s vařenými bramborem (ryb.pok.158), bílá káva

obsahuje alergen: 01,04,07,11

Oběd Polévka fazolová s mrkví a hráškem (III-1, 28), zapečený květák se šunkou a sýrovou omáčkou (Naše II,206), bram.kaše, červ.řepa

obsahuje alergen: 01,07,09

Svačina Ovocná přesnídávka, rýžový snack, ovoce

obsahuje alergen: 05,06,07,08

Pitný režim Čaj, voda

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě