

# Jídelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

## Úterý 29.9.2026

**Přesnídávka** Veka, jablíčková pomazánka (Naše), kakao, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Oběd** Polévka tuňáková s bulgurem (III-1), vepřová sekaná se zeleninou na plechu (Naše II, 132), bramborová kaše se smetanou, rajský salát  
*obsahuje alergený: 01,03,04,07,09*

**Svačina** Řemeslný chléb, plátek sýru, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Pitný režim** Čaj, voda

## Středa 30.9.2026

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, jemná česneková pomazánka (I-1), mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,03*

**Oběd** Polévka rubínová z červené řepy (III-1), hovězí znojemský plátek (I-4), střapatá rýže s zelenou omáčkou, okurek  
*obsahuje alergený: 01,07,09,10*

**Svačina** Zakysaný nápoj, rýžový snack, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,07,08*

**Pitný režim** Čaj, voda

## Čtvrtek 1.10.2026

**Přesnídávka** Raženka, pomazánka ze zeleného hrášku (II-2), mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Oběd** Polévka cibulová se sýrem (III-1,9), krutí paprikáč (I-4), míchané těstoviny  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09*

**Svačina** Špaldový chléb, žervé, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Pitný režim** Čaj, voda

## Pátek 2.10.2026

**Přesnídávka** Cereální bageta, pomazánka z aljašské tresky s Lučinou a křenem (ryb.pok. 156), bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,04,05,06,07*

**Oběd** Polévka čočková s dýní ((Naše I, 68), rýžový nákyp se švestkami (I-3)  
*obsahuje alergený: 07,09*

**Svačina** Finský chléb, pórkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,05,06,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

