

# Jídelníček

od 06.07.2026 do 10.07.2026

## Pondělí 6.7.2026

**Přesnídávka** STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

## Úterý 7.7.2026

**Přesnídávka** Žitný rohlík, avokádová pomazánka s Lučinou (Naše,10), kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka drůbeží vývar s nudlemi (MY), ryba v trojbalu, šťouchané bambory, zelný salát  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09*

**Svačina** Jogurt, rýžový snack, ovoce  
*obsahuje alergeny: 07*

**Pitný režim** Filtrovaná voda

## Středa 8.7.2026

**Přesnídávka** Raženka, šunková pěna, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka česneková s kroupami (I-4), sojové maso po milánsku (MY), špagety, sýr  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Chléb slunečnicový, žervé, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,05,06,07,11*

**Pitný režim** Filtrovaná voda

## Čtvrtek 9.7.2026

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, fazolová pomazánka (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka cuketová (MY), vepřové maso na houbách (I-4), bulgur, čerstvý okurek  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** Veka, sýrová pomazánka, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Filtrovaná voda

## Pátek 10.7.2026

**Přesnídávka** Řemeslný chléb, tuňáková pomazánka (I-4), bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

**Oběd** Polévka čočková se zeleninou (I-4), bramborová omáčka s koprem (I-4), vejce, chléb  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** Rohlík, bylinkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Filtrovaná voda

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

