

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka Veka, jabličková pomazánka (MY), mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd Polévka kuřecí vývar s celozrnnými fritátovými nudlemi, bramborová omáčka s vejci (I-4), chléb
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Svačina Žitný rohlík, pomazánka z polévkového masa, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07,09,10

Pitný režim Voda, voda s citronem

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka Rohlík, mrkvová pomazánka s ředkvičkami (Naše I,25), kakao, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd Polévka rajčatová s rybím filé (I-4,152), krutí plátek na houbách, mačkané brambory (MY), zelný salát s okurkem
obsahuje alergenů: 01,04,07,09

Svačina Chléb podmáslový, máslo, gouda, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07

Pitný režim Voda, voda s citronem

Středa 25.3.2026

Přesnídávka Chléb se špaldou, jarní pomazánka s medvědí česnekem (Naše I,22), mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd Polévka drožděná (I-4), těstovinová musaka s vepřovým masem (Naše I.,178), červená řepa
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Svačina Jogurt, ovoce, rýžový snack
obsahuje alergenů: 07,08

Pitný režim Voda, voda s citronem

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka Chia rohlík, avokádová pomazánka s Lučinou (Naše I,10), mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd Polévka batátová (Naše I, 61), jarní rizoto s kuřecím masem a chřestem (Naše I, 154), čínské zelí
obsahuje alergenů: 07,09

Svačina Chléb ošatkový, pomazánka z čerstvého sýru s kápií (MY), zelenina
obsahuje alergenů: 01,07

Pitný režim Voda, voda s citronem

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka z makrely (MY), bílá káva, ovoce
obsahuje alergenů: 01,04,07

Oběd Polévka fazolový krém s mrkví a hráškem (III-1), ovocná omáčka, celozrnný knedlík, trohová peřinka
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Svačina Chléb slovácký, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07

Pitný režim Voda, voda s citronem

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

