

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- Přesnídávka** Cereální bageta, tvarohová pomazánka s mrkví (I-1), kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,05,06,07*
- Oběd** Polévka petrželová krémová s quinoou (Naše,87), fazolový šoulet (Naše-III), okurkový salát  
*obsahuje alergeny: 09*
- Svačina** Pudink s ovocem, piškoty  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Úterý 10.3.2026

- Přesnídávka** Chléb ošatkový, máslo, šunka, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** Polévka rybí s celestýnskými nudlemi (Ryb.pok.22), zapečené mleté maso s rajčaty (Naše II,135), bylinkové brambory, červená řepa  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09*
- Svačina** Veka, jemná česneková pomazánka (MY), zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Středa 11.3.2026

- Přesnídávka** Žitný rohlík, cizrnová pomazánka se sýrem žervé (Naše,15), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** Polévka jáhlová se zeleninou a droždím (Naše,75), segedinský krutí guláš (I-2), celozrnný knedlík  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** Podmáslový chléb, bylinkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Čtvrtek 12.3.2026

- Přesnídávka** Raženka, tvarohová pomazánka s pórkem (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** Polévka zeleninová frankfutská (III-1), drůbeží kousky po srbsku (Naše II,63), rýže basmati, zelný salát  
*obsahuje alergeny: 06,09*
- Svačina** Finský chléb, Lučina, polníček  
*obsahuje alergeny: 01,05,06,07*
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Pátek 13.3.2026

- Přesnídávka** Nopalový rohlík, pomazánka z lososa s vařenými bramborami (ryb.pok,158), bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,04,06,07*
- Oběd** Polévka z červené čočky se zeleninou a krupkami (Naše,92), nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** Chléb Šumava, pomazánkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Pitný režim** 100% džus, voda

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
03	Veje	07	Mléko
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

