

# *Fidelníček*

od 16.02.2026 do 20.02.2026

## Pondělí 16.2.2026

**Přesnídávka** Veka, sýrová pomazánka s bylinkami (MY), kakao, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Oběd** Polévka mrkvová (III-3), zeleninové rizoto s kuskusem (MY), sýr, zelny salát  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09*

**Svačina** Ovocná přesnídávka, piškoty  
*obsahuje alergený: 01,03*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Úterý 17.2.2026

**Přesnídávka** Cereálie, mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Oběd** Polévka milionová (MY), fazolový guláš, chléb, okurek  
*obsahuje alergený: 01,09*

**Svačina** Chléb, Lučina, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Středa 18.2.2026

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s kápií, mléko  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Oběd** Polévka špenátová (I-1), kuře v bylinkové marinádě, bramborová kaše, č. řepa  
*obsahuje alergený: 01,07,09*

**Svačina** Tvarohový krém, ovoce  
*obsahuje alergený: 07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Čtvrtek 19.2.2026

**Přesnídávka** Raženka, sojová pomazánka, mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,06,07*

**Oběd** Polévka dýňový krém, pizza, čerstvý okurek  
*obsahuje alergený: 01,03,07*

**Svačina** Špaldový chléb, pomazánkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Pátek 20.2.2026

**Přesnídávka** Konti-super, pomazánka s pórkem, bílá káva  
*obsahuje alergený: 01,05,06,07*

**Oběd** Polévka vývar s nudlemi, ryba pod peřinkou, šťouch. brambory, ch. raj.  
*obsahuje alergený: 01,03,04,07,09*

**Svačina** Grahamová veka, čerstvý sýr, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

|                  |    |                             |    |                    |
|------------------|----|-----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek  | 06 | Sójové boby (soja) |
|                  | 03 | Vejce                       | 07 | Mléko              |
|                  | 04 | Ryby                        | 09 | Celer              |
|                  | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) |    |                    |

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

