

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

- Přesnídávka** Veka, jemná křenová pomazánka, kakao, ovoce
obsahuje alergený: 01,07
- Oběd** Polévka ze špaldové krupice se zleninou (Naše,96), bramborový guláš s masem a fazolemi, chléb (Naše II,190), okurek
obsahuje alergený: 01,07,09
- Svačina** Jogurt, rýžový snack, ovoce
obsahuje alergený: 01,07
- Pitný režim** čaj s medem, voda s citronem

Úterý 3.2.2026

- Přesnídávka** Chia rohlík, pomazánka špenátová (II-2), mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,03,07
- Oběd** Polévka batátová krémová, nákyp z rybiho filé se sýrem (Naše II,137), šťouchané brambory s bylinkami, čínské zelí
obsahuje alergený: 01,03,04,07,09
- Svačina** Chléb ošatkový, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergený: 01,07
- Pitný režim** čaj s medem, voda s citronem

Středa 4.2.2026

- Přesnídávka** Domácí perník, mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,03,07
- Oběd** Polévka slepičí vývar s celestýnskými nudlemi, sekaná, rajská omáčka, celozrnný domácí knedlík
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- Svačina** Chléb Šumava, máslo, šunka, zelenina
obsahuje alergený: 01,07
- Pitný režim** čaj s medem, voda s citronem

Čtvrtek 5.2.2026

- Přesnídávka** Raženka, cizrnová pomazánka (MY), mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,07
- Oběd** Polévka rubínová z červené řepy (III-1), kuřecí steak s dušenou zeleninou a bylinkami (Naše II, 78), rýže, zeleninový salát
obsahuje alergený: 01,07,09
- Svačina** Finský chléb, sýrová pomazánka (MY), zelenina
obsahuje alergený: 01,06,07,11
- Pitný režim** čaj s medem, voda s citronem

Pátek 6.2.2026

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka lososová pěna (MY), bílá káva , ovoce
obsahuje alergený: 01,04,07
- Oběd** Polévka čočková (I-1), zapečená brokolice (Naše II, 204), americké brambory, zeleninová obloha
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- Svačina** Cereální bageta, Lučina, zelenina
- Pitný režim** čaj s medem, voda s citronem

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

