

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

**Přesnídávka** Chléb domácí, hermelínová pomazánka (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** Polévka pohanková se zeleninou (I-1,196), čočkové ragů se špagetami a parmezánem (III-2,68), obloha  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Svačina** Pudink, ovoce  
*obsahuje alergenů: 07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Úterý 13.1.2026

**Přesnídávka** Rohlík, kedlubnová pomazánka (II-2), kakao, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd** Polévka jemná z rybího filé (Naše II,18), kuřecí roláda (MY), šťouchané bylinkové brambory, míchaný zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07,09*

**Svačina** Cereální bageta, mrkvičkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,05,06*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Středa 14.1.2026

**Přesnídávka** Chléb ošatkový, pomazánka fazolová (I-1), mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** Polévka česneková (I-1), hamburská vepřová kýta na smetaně (I-2), celozrnný knedlík  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Svačina** Nopalový rohlík, žervé, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Čtvrtek 15.1.2026

**Přesnídávka** Žitný rohlík, tvarohová pomazánka s ajvarem (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** Polévka špenátová (I-1), pečený krůtí plátek, bramborovo-celerové pyré, mladá karotka s hráškem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Svačina** Slunečnicový chléb, Lučina, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Pátek 16.1.2026

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka z makrely, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

**Oběd** Polévka hrachová (I-1), dukátové buchtičky s krémem (I-2)  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Svačina** Chléb se špaldou, pomazánkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

