

# Jidelniček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

## Pondělí 5.1.2026

**Přesnídávka** Veka, tvarohová pomazánka s bylinkami (Naše,44), kakao, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** Polévka bramborová krémová s bulgurem (Naše,63), novoroční čočka (MY), chléb, vejce, okurek  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*

**Svačina** Cereální bageta, máslo, strouhaný sýr, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,05,06,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Úterý 6.1.2026

**Přesnídávka** Chia rohlík, pomazánka s avokádem a polníčkem (Naše, 42), mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** Polévka brokolicevá s nivou (Naše II,15), zapečené rybí filé s cuketou (Naše II147), smetanová bramborová kaše (MY), červená řepa  
*obsahuje alergenů: 04,07,09*

**Svačina** Chléb Šumava, Lučina, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Středa 7.1.2026

**Přesnídávka** Rohlík, pomazánka cizrnová (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** Polévka dýňová s pórkem a ovesnými vločkami (Naše,69), hovězí "RICOTA", těstoviny  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Svačina** Jogurt, ovoce  
*obsahuje alergenů: 07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Čtvrtek 8.1.2026

**Přesnídávka** Domácí moučník, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd** Polévka z kukuřičného kuřátka (MY), smetanové brambory s brokolicí a šunkou (Naše II,163), zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Svačina** Chléb Slovácký, žervé, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

## Pátek 9.1.2026

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka z tresky s lučinou a křenem (ryb.pok.156), bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

**Oběd** Polévka fazolová (I-1,207), rizoto z vepřového masa (I-2,168), čínské zelí  
*obsahuje alergenů: 07,09*

**Svačina** Chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka s mrkví (I-1,63), zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)  
03 Vejce 07 Mléko  
04 Ryby 09 Celer  
05 Arašídý (podzemnice ~~olejná~~)

Změna jídelniček vzhledem k  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

 Strava.cz

