

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

- Přesnídávka** Cereálie, mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** Polévka pórková s krupicovými nočky (Naše II,23), hrachová kaše se šunkou (I-2), chléb, okurek
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Veka, máslo, sýr, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Úterý 9.12.2025

- Přesnídávka** Nopalový rohlík, špenátová pomazánka (I-1,121), kakao, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Polévka zeleninová s kuskusem (Naše II,29), tatarská vepřová pečeně (Naše II,42), bramborovo-mrkvové pyré, zelný salát
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Domácí tvarohový dezert, banán
obsahuje alergenů: 07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Středa 10.12.2025

- Přesnídávka** Cereální bageta, fazolová pomazánka (MY), mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,06,07
- Oběd** Polévka jemná z rybího filé (Naše,18), kuřecí plátky na jablkách (Naše II,72), jasmínová rýže, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Svačina** Chléb Šumava, žervé, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Čtvrtek 11.12.2025

- Přesnídávka** Chia rohlík, celerová pomazánka s tvarohem (I-1,109), mléko
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd** Polévka rajčatová s rýží (I-1,172), sekaný krutík řízek po Maďarsku (Naše II,133), opékané brambory, zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Chléb se špaldou, máslo, strouhaná mrkev, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Pátek 12.12.2025

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka z krabích tyčinek (MY), bílá káva, ovoce
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Oběd** Polévka celerový krém s celozrnnou zavářkou (MY), játrová omáčka, knedlík
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Chléb finský, Lučina, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

