

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

- Přesnídávka** Grahamová veka, tvarohová pomazánka s bylinkami (MY), kakao, ovoce
obsahuje alergen: 01,07
- Oběd** Polévka bramborová s čerstvou majoránkou (III-1,6), fazolový šoulet (I-1), zelný salát, čaj
obsahuje alergen: 01,07,09
- Svačina** Zakysaný nápoj, banán
obsahuje alergen: 07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Úterý 2.12.2025

- Přesnídávka** Žitný rohlík, kedlubnová pomazánka s jáhlami (II-2), mléko, ovoce
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd** Polévka cibulačka (I-1), losos s těstovinami a paremezánem (ryb.pok.63), okurek
obsahuje alergen: 01,01c,03,04,07,09
- Svačina** Chléb domácí, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergen: 01,07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Středa 3.12.2025

- Přesnídávka** Chia rohlík, sojová pomazánka (MY), mléko, ovoce
obsahuje alergen: 01,01a,01c,07
- Oběd** Polévka květáková se zelenými kroužky (II-1,60), krutí paprikáč (I-2), bramborové gnochi
obsahuje alergen: 01,07,09
- Svačina** Chléb ošatkový, sýrová pomazánka (MY), zelenina
obsahuje alergen: 01,01b,07
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

Čtvrtek 4.12.2025

- Přesnídávka** MIKULÁŠ - loupáčekovi čertíci, kakao, ovoce
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd** Polévka masový vývar s andělskými obláčky, Mikulášovo pečené kuřátko na másle, rýže, rajčátka
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Svačina** Chléb, bramborová pomazánka od čertíka, perníček od Mikuláše, andílkovo ovoce
obsahuje alergen: 01,03,07
- Pitný režim** 100% džus, voda

Pátek 5.12.2025

- Přesnídávka** Nopalový rohlík, pomazánka ze sledě, bílá káva, ovoce
obsahuje alergen: 01a,01c,04,06,07,11
- Oběd** Polévka hráškový krém (III-1), rýžový nákyp se švestkami (I-1)
obsahuje alergen: 03,07,09
- Svačina** Cereální bageta, máslo, šunka, zelenina
obsahuje alergen: 01a,05,06
- Pitný režim** Čaj s medem, voda s citronem

- Seznam alergenů:**
- | | |
|-----|----------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek |
| 01a | Obiloviny - pšenice |
| 01b | Obiloviny - žito |
| 01c | Obiloviny - ječmen |
| 03 | Vejce |
| 04 | Ryby |

- | | |
|----|-----------------------------|
| 05 | Arašídý (podzemnice olejná) |
| 06 | Sójové boby (soja) |
| 07 | Mléko |
| 09 | Celer |
| 11 | Sezamová semena |

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

