

# Jídelníček

od 24.11.2025 do 28.11.2025

## Pondělí 24.11.2025

- Přesnídávka** Cereální bageta, jablíčková pomazánka (Naše), mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,06,07,08*
- Oběd** Polévka brokolicová s nivou (III-1,7) , cizrnové halušky se zelím (MY)  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09*
- Svačina** Chléb ošatkový, mrkvičkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*
- Pitný režim** Čaj ovocný, 100% džus, voda

## Úterý 25.11.2025

- Přesnídávka** Chia rohlík, pomazánka květáková s bramborem (II-2), kakao, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,03,07*
- Oběd** Švédská rybí polévka (ryb.pok.28), kuřecí prsa zapečená se sýrem (Naše II, 75), bramborovo-celerové pyré, červená řepa  
*obsahuje alergený: 04,07,09*
- Svačina** Domácí chléb, pomazánkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*
- Pitný režim** Čaj ovocný, voda s citronem

## Středa 26.11.2025

- Přesnídávka** Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky s ajvarem (II-2), mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,07*
- Oběd** Polévka petrželová s krutonky (MY) , vepřová plec ala bažant (Naše II,51), jasmínová rýže, zelný salát  
*obsahuje alergený: 01,07,09*
- Svačina** Jogurt, ovoce  
*obsahuje alergený: 07*
- Pitný režim** Čaj bylinkový, voda s citronem

## Čtvrtek 27.11.2025

- Přesnídávka** Raženka, tvarohová pomazánka s vejci (I-1), mléko, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,03,07*
- Oběd** Polévka kapustová (I-1), pečený krůtí plátek, brambory, máslová mrkvička s hráškem  
*obsahuje alergený: 01,07,09*
- Svačina** Chléb Šumava, Lučina, zelenina  
*obsahuje alergený: 01,07*
- Pitný režim** Čaj ovocný, voda s citronem

## Pátek 28.11.2025

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka z lososa (ryb.pok.159), bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergený: 01,04,07*
- Oběd** Polévka fazolová se zeleninou (Naše I,70), těstoviny se špenátem a kuřecím masem (Naše II,186)  
*obsahuje alergený: 01,03,07,09*
- Svačina** Knuspi, ovocná přesnídávka  
*obsahuje alergený: 01*
- Pitný režim** Čaj ovocný, voda s citronem

|                  |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek |
|                  | 03 | Vejce                      |
|                  | 04 | Ryby                       |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 07 | Mléko                    |
| 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 09 | Celer                    |

Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

STRAVA

