

# Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

## Pondělí 10.11.2025

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví (I-1), kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka rajčatová s rybím filé (I-1,283), zeleninové rizoto s omáčkou z hlívy ústříčné (III-1,391), zeleninový salát  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,09*

**Svačina** Chléb Morava, sýrová pomazánka, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj, voda s citronem

## Úterý 11.11.2025

**Přesnídávka** Žitný rohlík, jemná česneková pomazánka, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka milionová, pečená svatomartinská kačenka, zelí, celozrnný knedlík  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*

**Svačina** Finský chléb, Lučina, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj, voda

## Středa 12.11.2025

**Přesnídávka** Cereální bageta, ředkvičková pomazánka (II-2), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,11*

**Oběd** Polévka kroupová s celestýnskými nudlemi (III-1,56), sekaná pečeně se sojovými boby (III-1,310), bramborovo-celerové pyré, červená řepa  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09*

**Svačina** Pudink s ovocem  
*obsahuje alergeny: 07*

**Pitný režim** Čaj, voda s citronem

## Čtvrtek 13.11.2025

**Přesnídávka** Veka, cizrnová pomazánka (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka cuketová s červenou čočkou (III-1,14), krutí medailonky na zázvoru se zeleninou (III-1,189), pohanková rýže, okurkový salát  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** Chléb Šumava, Budapešťská pomazánka, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj, voda s citronem

## Pátek 14.11.2025

**Přesnídávka** Chia rohlík, pomazánka z makrely, bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,08,11*

**Oběd** Polévka rajská s vločkami (I-1), brambory zapečené s kapustou, šunkou a smetanou (Naše 451), zeleninová obloha  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Ovocné pyré, piškoty  
*obsahuje alergeny: 01,03*

**Pitný režim** Čaj, voda s citronem

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě