

Jídelníček



od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Přesnídávka Cereálie, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Polévka špenátová se sýrem (Naše II, 26), kovbojské fazole (Naše II,197), chléb, okurek čerstvý
obsahuje alergeny: 01,07,09

Svačina Grahamová vecka, máslo, plátek sýru, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj ovocný, voda s citronem



Úterý 4.11.2025

Přesnídávka Chia rohlík, pomazánka ze zeleného hrášku (II-2), kakao
obsahuje alergeny: 01,07,11

Oběd Polévka bramborová se zeleninou (III-1,3), rybí ragú z aljašské tresky (ryb.pok.43), těstoviny, zeleninová obloha
obsahuje alergeny: 01,04,07,09

Svačina Zakysaný nápoj, rýžový snack, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj bylinkový, voda s citronem



Středa 5.11.2025

Přesnídávka Žitný rohlík, pomazánka z uzeného tofu, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,06,07

Oběd Polévka dūrbeží vývar s pohankou a zeleninou, čínská kuřecí směs (Naše II, 62), barevná rýže, zeleninový salát
obsahuje alergeny: 09

Svačina Řemeslný chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj ovocný, voda s citronem

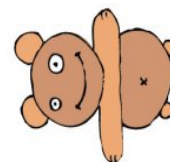
Čtvrtek 6.11.2025

Přesnídávka Finský chléb, celerová pomazánka (II-2), méko
obsahuje alergeny: 01,07,09,11

Oběd Polévka dýňová s popkornem (III-1,20), vepřové plátky s cuketou a rajčaty (Naše II,53), bramborovo-mrkvové pyré, červená řepa
obsahuje alergeny: 01,07,09

Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07

Pitný režim Čaj bylinkový, voda s citronem



Pátek 7.11.2025

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka z rybího filé s bylinkami (ryb.pok.163), bílá káva, ovoce
obsahuje alergeny: 01,04,07

Oběd Polévka cizrnová s červenými fazolemi (III-10), nudlový nákyp s tvarohem a ovocem
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Cereální bageta, Lučina, zelenina
obsahuje alergeny: 01,07,11

Pitný režim Čaj ovocný, voda s citronem



Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě