

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025



Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka Jáhlovo-dýňová kaše, ovoce

obsahuje alergený: 01,07

Oběd Plévka krémová z červených paprik s bulgurem (Naše,79), hrachová kaše s cibulkou (I-4), chléb, zelný salát

obsahuje alergený: 01,09

Svačina Raženka, máslo, zelenina

obsahuje alergený: 01,07

Pitný režim Čaj s medem, voda s citronem

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka Žitný rohlík, avokádová pomazánka s rajčaty (Naše,11), kakao, ovoce

obsahuje alergený: 01,07

Oběd Polévka frankfurtská (III-1,29), rybí filé v zakysané smetaně se sýrem (III-1,155), brambory s máslem, čerstvý okurek

obsahuje alergený: 04,06,07,09

Svačina Domácí tvarohový dezert, ovoce

obsahuje alergený: 07

Pitný režim Čaj s medem, voda s citronem

Středa 22.10.2025

Přesnídávka Ošatkový chléb, drožděná pomazánka (I-1), mléko, ovoce

obsahuje alergený: 01,03,07

Oběd Polévka z hlívy ústřední (III-1,17), kuřecí steak s dušenou zeleninou a bylinkami (Naše II,78), dušená rýže, zeleninová obloha

obsahuje alergený: 01,09

Svačina Rohlík, žervé, zelenina

obsahuje alergený: 01,07

Pitný režim Čaj s medem, voda s citronem

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka Chia rohlík, květáková pomazánka (II-2), mléko, ovoce

obsahuje alergený: 01,03,07

Oběd Polévka masový vývar s nudlemi, hovězí vařený plátek, špenát, špecle

obsahuje alergený: 01,01a,03,07,09

Svačina Chléb šumava, Lučina, zelenina

obsahuje alergený: 01,07

Pitný režim Čaj s medem, voda s citronem

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka Finský chléb, pomazánka z lososa s vařenými bramborami (ryb. pok.158), bílá káva

obsahuje alergený: 01,04,07,11

Oběd Polévka fazolová s mrkví a hráškem (III-1,28), zapečený květák se šunkou a sýrovou omáčkou Naše II,206), bramborová kaše, červená řepa

obsahuje alergený: 01,07,09

Svačina Ovocná přesnídávka, rýžový snack, ovoce

Pitný režim Čaj s medem, voda s citronem

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

11 Sezamová semena



Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě