

Jídelníček



od 14.07.2025 do 18.07.2025

Pondělí 14.7.2025

- Přesnídávka** Veka, pomazánka tvarohová s mrkví (I-4,13), kakao, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** Polévka pórková (I-4,77), sojové maso po milánsku (MY), strouhaný sýr, těstoviny, okurek
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09
- Svačina** Chléb domácí, šunková pěna (I-4,24)
obsahuje alergenů: 01,07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Úterý 15.7.2025

- Přesnídávka** Cereální rohlík, cizrnová pomazánka se sýrem žervé (Naše,15), mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07,11
- Oběd** Italská polévka (Naše,74), paella s tuňákem a zeleninou (Naše,143), rajský salát
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,09
- Svačina** Chléb Šumava, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Středa 16.7.2025

- Přesnídávka** Loupáček, mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Polévka zeleninová s kuskusem (Naše,29), kotlíkový hovězí guláš (Naše II, 152), chléb
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Špaldový chléb, šlehaná Lučina, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Čtvrtek 17.7.2025

- Přesnídávka** Raženka, jemná česneková pomazánka (MY), mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** Polévka sýrová se špenátem (Naše II,26), zapečené mleté maso s rajčaty (Naše II,135), brambory, zelný salát
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Jogurt, ovoce
obsahuje alergenů: 07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Pátek 18.7.2025

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, sardinková pěna (MY), bílá káva, ovoce
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Oběd** Polévka cizrnová (I-4,73), ovocná omáčka (MY), knedlík, tvaroh
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** Finský chléb, žervé, zelenina
obsahuje alergenů: 01,07,08
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě