

Jídelníček

od 16.06.2025 do 20.06.2025

Pondělí 16.6.2025

- Přesnídávka** Jáhlovo-rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce
obsahuje alergený: 01,07
- Oběd** Polévka špenátová (III-1,110), čočka na kyselo (I-4), vejce, okurek čerstvý, chléb
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- Svačina** Veka, máslo, šunka, zelenina
obsahuje alergený: 01,07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Úterý 17.6.2025

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka mrkvová (II-2), kakao, ovoce
obsahuje alergený: 01,03,07
- Oběd** Polévka slepičí vývar se zeleninou a jáhlami (MY), Rybí ragú (ryb.pok.43), brambory, červená řepa
obsahuje alergený: 01,04,07,09
- Svačina** Chléb řemeslný, žervé, zelenina
obsahuje alergený: 01,07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Středa 18.6.2025

- Přesnídávka** Žitný rohlík, pomazánka z tofu, mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,06,07
- Oběd** Polévka ze zeleného hrášku (I-4), domácí sekaná, rajská omáčka, celozrnný knedlík
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- Svačina** Kyselé mléko, rýžový snack, ovoce
obsahuje alergený: 07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Čtvrtek 19.6.2025

- Přesnídávka** Raženka, jemná česneková pomazánka s tvarohem (I-4), mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,07
- Oběd** Polévka z hlívy ústřední (III-1,17), kuřecí směs po zahradnicku, bulgur, zeleninový salát
obsahuje alergený: 01,07,09
- Svačina** Chléb Šumava, pomazánkové máslo, zelenina
obsahuje alergený: 01,07
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Pátek 20.6.2025

- Přesnídávka** Cereální rohlík, pomazánka sardinková se zeleninou a vejci (ryb.pok.154), bílá káva
obsahuje alergený: 01,03,04,07,11
- Oběd** Polévka cizrnová s opraženou zeleninou (III-1,11), zapečený květák se šunkou a sýrovou omáčkou (Naše II,206), šťouchané brambory, čínské zelí
obsahuje alergený: 01,07,09
- Svačina** Ovocné pyré, piškoty
obsahuje alergený: 01,03
- Pitný režim** Voda, voda s citronem

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek
03	Vejce
04	Ryby
06	Sójové boby (sója)

07	Mléko
09	Celer
11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

