

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**Přesnídávka** Domácí moučník, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Polévka rybí s vař. vejcem (ryb.pok.24), nám. vepřové maso (Naše,107), bulgur, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09*

**Svačina** Chléb domácí, máslo, plátek sýra, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Bylinkový čaj, voda

## Úterý 21.1.2025

**Přesnídávka** Raženka, budapeštská tvarohová pomazánka (I-1), kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka ze špald. krupice se zeleninou (Naše, 96), fazolový šoulet (I-3), okurek  
*obsahuje alergeny: 01,09*

**Svačina** Tvarohový krém, ovoce  
*obsahuje alergeny: 07*

**Pitný režim** Ovocný čaj, voda

## Středa 22.1.2025

**Přesnídávka** Veka, pomazánka špenátová, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Polévka hovězí vývar s nudlemi (MY), hovězí zadní, koprová omáčka, knedlík  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Slunečnicový chléb, máslo, bílá ředkev  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Ovocný čaj, voda

## Čtvrtek 23.1.2025

**Přesnídávka** Veka, pomazánka z červené čočky (II-2), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Polévka květáková s muškát.oř.(Naše,83), krutí maso v mrkvi (Naše,126), šťouch. brambory  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** Slovácký chléb, tvarohová pěna, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Bylinkový čaj, voda

## Pátek 24.1.2025

**Přesnídávka** Finský chléb, pomazánka sardinková s avokádem (ryb.pok,152), bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

**Oběd** Polévka hrstková, krémová rýže s hlívu ústřičnou (Naše,136), zelný salát s mrkví  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,09*

**Svačina** Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** 100% džus, voda

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer

